ALBATROSSEN ETTERVERNSENTER

«Aktiv ettervern for bedret livskvalitet»

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Medisinutlevering 08:00 – 09:15	**Medisinutlevering** 08:00 – 09:15	**Medisinutlevering** 08:00 – 09:15	**Medisinutlevering** 08:00 – 09:15	**Medisinutlevering** 08:00 – 09:15
Frokost 08:45 – 09:15	**Frokost** 08:45 – 09:15	**Frokost** 08:45 – 09:15	**Frokost** 08:45 – 09:15	**Frokost** 08:45 – 09:15
Morgenmøte 09:15 – 09:30	**Morgenmøte** 09:15 – 09:30	**Morgenmøte** 09:15 – 09:30	**Morgenmøte** 09:15 – 09:30	**Morgenmøte** 09:15 – 09:30
E-læring 09:30 – 11:30	**Kreativitets-verksted** 09:30 – 11:30	**Kreativitets-verksted** 09:30 – 11:30	**Ut i naturen** 09:30 – 14:00	**Kreativitets-verksted** 09:30 – 11:30	**Friluftsliv og naturopplevelser** 09:30 – 14:00	**Individuelt etter avtale**	**Ut i naturen** 09:30 – 14:00	**E-læring** 09:30 – 11:30	**Kreativitets-verksted** 09:30 – 11:30
Lunsj 11:30 – 12:00		**Lunsj** 11:30 – 12:00		**Lunsj** 11:30 – 12:00				**Lunsj** 11:30 – 12:00	
Treningssenter 12:15 – 14:00	**Kreativitets-verksted** 12:00 – 14:00	**E-læring** 12:00 – 14:00		**Kreativitets-verksted** 11:30 – 14:00				**Bevisstgjøringskurs** 12:15 – 14:00	
						Helsefremmende aktiviteter og hverdagsglede 16:00-20:00			

Stiftelsen
Albatrossen Ettervernsenter
Org.nr.: 987240334
post@albatrossen.no
Bankgiro: 3624.64.44166
www.albatrossen.no

Adresse
Inndalsveien 47b
5063 Bergen
Tlf: 55 20 15 00