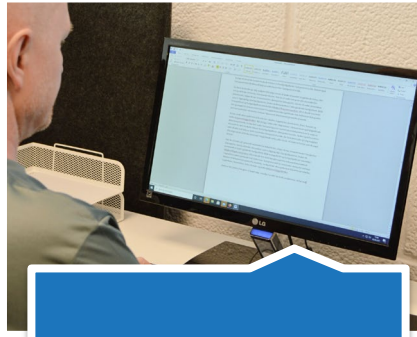


Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
Medisinutlevering 08:00 – 09:15		Medisinutlevering 08:00 – 09:15		Medisinutlevering 08:00 – 09:15		Medisinutlevering 08:00 – 09:15		Medisinutlevering 08:00 – 09:15	
Frokost 08:45 – 09:15		Frokost 08:45 – 09:15		Frokost 08:45 – 09:15		Frokost 08:45 – 09:15		Frokost 08:45 – 09:15	
Morgenmøte 09:15 – 09:30		Morgenmøte 09:15 – 09:30		Morgenmøte 09:15 – 09:30		Morgenmøte 09:15 – 09:30		Morgenmøte 09:15 – 09:30	
Fysisk aktivitet Treningsstudio 09:30 – 11:30	Kreative aktiviteter og kurs (egen kursplan) 09:30 – 11:30	Musikkglede 09:30 – 11:30	Ut i naturen 09:30 – 14:00	Tekstiltrykk 09:30 – 11:30	Fysisk aktivitet Friluftsliv og naturopplevelser 09:30 – 14:00	Digital kompetanse <i>individuell</i> 09:30 – 11:30	Ut i naturen 09:30 – 14:00	Fysisk aktivitet Aktivitet- og treningsrom 09:30 – 11:30	Musikkglede 09:30 – 11:30
Lunsj 11:30 – 12:00		Lunsj 11:30 – 12:00		Lunsj 11:30 – 12:00	Lunsj 11:30 – 12:00	Lunsj 11:30 – 12:00		Lunsj 11:30 – 12:00	Lunsj 11:30 – 12:00
Digital kompetanse kurs 12:00 – 14:00	Tekstiltrykk 12:00 – 14:00	Digital kompetanse <i>individuell</i> 12:00 – 14:00		Kreative aktiviteter og kurs (egen kursplan) 11:30 – 14:00	Individuelt etter avtale	Sosiale aktiviteter inkl. middag 16:00-20:00		Bevisstgjøringskurs – oddetallsuker Sosiale og kulturelle aktiviteter - partallsuker 12:00 – 14:00	



Digital kompetanse



Arbeidstrening
Internt/ eksternt



«Arbeid i naturen»



Fysisk aktivitet –
Treningsstudio og turer
med naturoplevelser



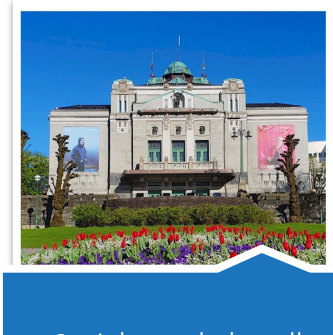
Bevisstjøringskurs



Kost & ernæring



Kreative uttrykksformer



Sosiale- og kulturelle
aktiviteter