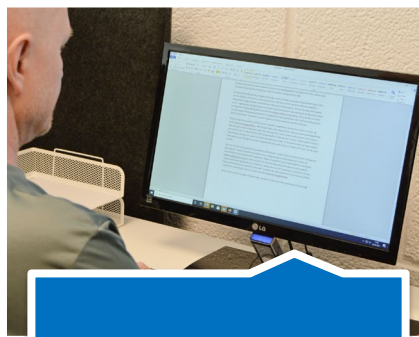


ALBATROSSEN ETTERVERNSENTER

«Aktiv ettervern for bedret livskvalitet»

Mandag		Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag		
Frokost 08:45-09:15		Frokost 08:45-09:15			Matsentralen		Frokost 08:45-09:15			Frokost 08:45-09:15			
					Frokost 08:45-09:15								
Morgenbrief 09:15-09:30		Morgenbrief 09:15-09:30			Morgenbrief 09:15-09:30			Morgenbrief 09:15-09:30			Morgenbrief 09:15-09:30		
Fysisk aktivitet Treningssenter 09:30-11:30	Trykk 09:30-11:30	Musikkglede Samspillgruppe 09:30-11:30	Kjøkken 09:30-11:30	Vedlikeholds -arbeid 09:30-14:00	Trykk 09:30-11:30	Kjøkken 09:30-11:30	Fysisk aktivitet Friluftsliv og naturopplevelser 09:30-14:00	Kjøkken 09:30-11:30	Trykk 09:30-11:30	Sykelgruppe 09:30-14:00	Fysisk aktivitet Aktivitet- og treningsrom 09:30-11:30	Kjøkken 09:30-11:30	Musikkglede Individuelt 09:30-11:30
Lunsj 11:30-12:00		Lunsj 11:30-12:00			Lunsj 11:30-12:00		Lunsj 11:30-12:00			Lunsj 11:30-12:00			
Digital kompetanse 12:00-14:00	Kreative aktiviteter Kurs 12:00-14:00	Kreative aktiviteter Kurs 12:00-14:00	Kjøkken 12:00-14:00		Trykk 12:00-14:00	Kjøkken 12:00-14:00		Kjøkken 12:00-14:00	Kreative aktiviteter Kurs 12:00-14:00	Bevisstgjøringskurs Sosiale og kulturelle aktiviteter 12:00-14:00			



Digital kompetanse



Arbeidstrening
Internt/ eksternt
Kjøkken og renhold



Fysisk aktivitet
Friluftsliv og
naturopplevelser



Fysisk aktivitet
Treningscenter og
sykkelgruppe



Bevisstgjøringskurs



Arbeidstrening
Internt/ eksternt
Vedlikeholdsarbeid



Kreativitetsverksted



Kulturelle- og sosiale
aktiviteter