

Aktivitetsplan

Mandag			Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag		
Frokost 08:45-09:15			Frokost 08:45-09:15			Matsentralen Frokost 08:45-09:15			Frokost 08:45-09:15			Frokost 08:45-09:15		
Morgenbrief 09:15-09:30			Morgenbrief 09:15-09:30			Morgenbrief 09:15-09:30			Morgenbrief 09:15-09:30			Morgenbrief 09:15-09:30		
Sykkelgruppe 09:30-14:00	Kjøkken 09:30-11:30	Trykkeri 09:30-11:30	Vedlikehold 09:30-14:00	Kjøkken 09:30-11:30	Musikkterapi 09:30-11:30	Friluftsliv 09:30-14:00	Kjøkken 09:30-11:30	Trykkeri 09:30-11:30	Vedlikehold 09:30-14:00	Kjøkken 09:30-11:30	Kreative aktiviteter 09:30-11:30	Trenings-senter 09:30-11:30	Kjøkken 09:30-11:30	Musikkterapi 09:30-11:30
	Lunsj 11:30-12:00			Lunsj 11:30-12:00			Lunsj 11:30-12:00			Lunsj 11:30-12:00			Lunsj 11:30-12:00	
	Digital kompetanse 12:15-14:00	Trykkeri 12:15-14:00		Kjøkken 12:15-14:00	Golf 10:00-13:30		Trykkeri 12:15-14:00	Kreative aktiviteter 12:15-14:00		Bevisstgjøringskurs Sosiale og kulturelle aktiviteter 12:15-14:00				
				Yoga 14:00-15:00										